



fit-and-eat.ch



FOREST
fitness.ch

**DAS TRAININGSERLEBNIS IM WALD
VON NULL AUF GLÜCKLICH IN 75 MINUTEN**

**KRAFT- UND AUSDAUERTRAINING IN DER
GRUPPE FÜR JEDES LEISTUNGSNIVEAU**

GRUPPENTRAININGS: 2023

JEWELS 08.45 BIS 10 UHR

DONNERSTAG **Oberweningen**

FREITAG **Oberweningen**

JEWELS 18.45 BIS 20 UHR

DIENSTAG **Lengnau AG – Training an Ort**

DONNERSTAG **Oberweningen**