



fit-and-eat.ch

Preisliste

Stand September 2022

Forest Fitness Gruppentraining

Erwachsene

Gruppentraining Einzel	75 Min./Tr.	CHF	25.--
Gruppentraining 10-er Abo, Gültigkeit 12 Monate	75 Min./Tr.	CHF	230.--
Gruppentraining "NO LIMITS 3", Gültigkeit 3 Monate	75 Min./Tr.	CHF	298.--
Gruppentraining "NO LIMITS 6", Gültigkeit 6 Monate	75 Min./Tr.	CHF	498.--
Gruppentraining "NO LIMITS 12", Gültigkeit 12 Monate (vorübergehend nicht erhältlich)	75 Min./Tr.	CHF	898.--

Jugendliche (16 bis 20 Jahre)

Gruppentraining Einzel	75 Min./Tr.	CHF	20.--
Gruppentraining 10-er Abo, Gültigkeit 12 Monate	75 Min./Tr.	CHF	155.--
Gruppentraining "NO LIMITS 3", Gültigkeit 3 Monate	75 Min./Tr.	CHF	255.--
Gruppentraining "NO LIMITS 6", Gültigkeit 6 Monate	75 Min./Tr.	CHF	415.--
Gruppentraining "NO LIMITS 12", Gültigkeit 12 Monate (vorübergehend nicht erhältlich)	75 Min./Tr.	CHF	755.--

Kinder (10 bis 15 Jahre)

Gruppentraining Einzel	75 Min./Tr.	CHF	14.--
------------------------	-------------	-----	-------

Vereine

Gruppentraining für Vereine pro Person (mind. 6 Personen) 60 Min./Tr.		CHF	20.--
---	--	-----	-------

Einsteigerprogramm «Fit in 8 Wochen»

Gemäss Ausschreibung		CHF	398.--
----------------------	--	-----	--------

Blackroll Workshop

Gemäss Ausschreibung

TRX Training

10er Abo	60 Min/Tr.	CHF	250.--
Personaltraining TRX	60 Min/Tr.	CHF	90.--

Individuelles Personaltraining

5 x 60 Min/Tr. = 15% Rabatt	60 Min/Tr.	CHF	120.--
10 x 60 Min/Tr. = 20% Rabatt		CHF	510.--
		CHF	960.--

Ernährungscoaching

60 -90Min.	CHF	120.--
------------	-----	--------

Mehr Infos unter: www.fit-and-eat.ch