



fit-and-eat.ch

Preisliste

Stand April 2021

Forest Fitness Gruppentraining

Erwachsene

Gruppentraining Einzel	75 Min./Tr.	CHF	25.--
Gruppentraining 10-er Abo, Gültigkeit 12 Monate	75 Min./Tr.	CHF	220.--
Gruppentraining "NO LIMITS 3", Gültigkeit 3 Monate	75 Min./Tr.	CHF	295.--
Gruppentraining "NO LIMITS 6", Gültigkeit 6 Monate	75 Min./Tr.	CHF	495.--
Gruppentraining "NO LIMITS 12", Gültigkeit 12 Monate	75 Min./Tr.	CHF	895.--

Jugendliche (16 bis 20 Jahre)

Gruppentraining Einzel	75 Min./Tr.	CHF	17.--
Gruppentraining 10-er Abo, Gültigkeit 12 Monate	75 Min./Tr.	CHF	150.--
Gruppentraining "NO LIMITS 3", Gültigkeit 3 Monate	75 Min./Tr.	CHF	250.--
Gruppentraining "NO LIMITS 6", Gültigkeit 6 Monate	75 Min./Tr.	CHF	410.--
Gruppentraining "NO LIMITS 12", Gültigkeit 12 Monate	75 Min./Tr.	CHF	750.--

Kinder (bis 16 Jahre)

Gruppentraining Einzel	75 Min./Tr.	CHF	10.--
------------------------	-------------	-----	-------

Vereine

Gruppentraining für Vereine pro Person (mind. 6 Personen) 60 Min./Tr.		CHF	15.--
-----------------------------------------------------------------------	--	-----	-------

Einsteigerprogramm «Fit in 8 Wochen»

Gemäss Ausschreibung		CHF	398.--
----------------------	--	-----	--------

Blackroll Workshop

Gemäss Ausschreibung

TRX Training

10er Abo	60 Min/Tr.	CHF	250.--
Personaltraining TRX	60 Min/Tr.	CHF	90.--

Individuelles Personaltraining

	60 Min/Tr.	CHF	120.--
5 x 60 Min/Tr. = 15% Rabatt		CHF	510.--
10 x 60 Min/Tr. = 20% Rabatt		CHF	960.--

Ernährungscoaching

60 -90Min.	CHF	120.--
------------	-----	--------

Mehr Infos unter: www.fit-and-eat.ch