

## Programm FF Tage 7. + 8. Mai 2021

### *Freitag 7. Mai*

|                        |   |
|------------------------|---|
| 09.00 bis<br>10.00 Uhr | Lauftraining <b>Pascale</b> Treffpunkt<br>Schützenhaus Oberweningen |
| 10.30 bis<br>12.00 Uhr | Yoga <b>Nicole</b> Treffpunkt Schleiniker<br>Waldhütte              |
| 13.30 bis<br>14.45 Uhr | Forest Fitness <b>Marina</b> Treffpunkt<br>Schleiniker Waldhütte    |
| 15.15 bis<br>16.15 Uhr | TRX <b>Michèle</b> Treffpunkt Schleiniker<br>Waldhütte              |
| 16.45 bis<br>18.00 Uhr | Zirkeltraining <b>Andrea</b> Treffpunkt<br>Schleiniker Waldhütte    |
| 18.00 bis<br>20.00 Uhr | 8 jähriger Jubiläums-Apéro Treffpunkt<br>TCS Parkplatz              |

### *Samstag 8. Mai*

|                        |   |
|------------------------|---|
| 09.15 bis<br>10.15 Uhr | TRX <b>Michèle</b> Treffpunkt Schleiniker<br>Waldhütte            |
| 10.45 bis<br>12.00 Uhr | Forest Fitness <b>Andrea</b> Treffpunkt<br>Schleiniker Waldhütte  |
| 14.00 bis<br>15.00 Uhr | Zirkeltraining <b>Marina</b> Treffpunkt<br>Schleiniker Waldhütte  |
| 15.30 bis<br>16.30 Uhr | Fit&Funky <b>Michèle</b> Treffpunkt<br>Schleiniker Waldhütte      |
| 17.00 bis<br>18.30 Uhr | Yoga Stretching <b>Nicole</b> Treffpunkt<br>Schleiniker Waldhütte |
| 18.30 bis<br>20.30 Uhr | 8 jähriger Jubiläums-Apéro Treffpunkt<br>TCS Parkplatz            |

**Apéro muss, wegen Corona auf zwei Tage aufgeteilt werden. Anmeldung erforderlich.**