



fit-and-eat.ch



Yes, ein weiteres sensationelles FF-Weekend wartet auf uns!

Freitag 7. – Sonntag 9. Mai 2021

Training, Entspannung, Kulinarik und viel Spass und Freude.

Programm

Das Trainingsprogramm werden wir aus folgenden Elementen zusammenstellen:
Forest Fitness, Zirkeltraining, Lauftraining, TRX-Training, Blackroll, Fit&Funky, evtl.
Schwimmtraining und Yoga.

Die Trainings können individuell gebucht, zusammengestellt und mit Wellness/Entspannung der
1000m² grossen Wellnnessanlage des Hotels kombiniert werden. Das detaillierte
Trainingsprogramm wird zurzeit ausgeklügelt. Das erste Training findet am Freitagmorgen statt.

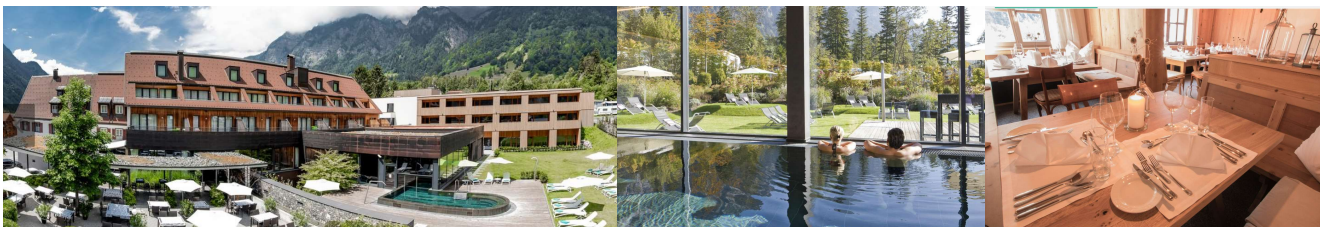
Beauty Anwendungen und Massagen sind gegen Aufpreis direkt im Hotel buchbar. Es empfiehlt
sich eine frühzeitige Buchung vor Anreise.

Am Abend wirst du mit einem feinen 5-Gang Menü verzaubert.

Location

Hotel Traube Braz
Klostertalerstraße 12, 6751 Bludenz, Österreich
Telefon +43 5552 28103, Website www.traubebraz.at

Die Anreise erfolgt individuell. Anfahrtsweg rund 2h.





Anmeldung

Name, Adresse -----

E-Mail -----

T-Shirt Grösse -----

Im Zimmer mit -----

Preise verstehen sich pro Person. Gewünschten Zimmertyp bitte umkreisen Die Hotelpreise sind zum Vorjahr um ein paar wenige CHF/Nacht gestiegen.

	Zimmer Rustikal	Anreise DO 3 Nächte	Anreise FR 2 Nächte	Zimmer Landhaus	Anreise DO 3 Nächte	Anreise FR 2 Nächte	Zimmer Atrium	Anreise DO 3 Nächte	Anreise FR 2 Nächte
Einzelzimmer		CHF 710	CHF 540		CHF 785	CHF 590		CHF 845	CHF 630
Doppelzimmer		CHF 665	CHF 510		CHF 725	CHF 550		CHF 770	CHF 580

Inbegriffen sämtliche Trainings, Benützung Wellnessbereich, Begrüssungskaffee, Apéro Freitag, Übernachtung mit Halbpension und Nachmittagsjause, Kurtaxe

Nicht inbegriffen Mittagessen, Getränke beim Abendessen, Massagen/Behandlungen, individuelle Konsumationen

Stornobedingungen Rückerstattung bei Stornierung bis Ende Februar 70 %, bis Ende März 50 %,ab 1. April keine Rückerstattung

Anmeldung bis Ende Januar 2021 an Michèle Berger

Einzahlung bis Ende Februar 2021 auf Raiffeisenbank Surbtal-Wehntahl

IBN: CH73 8080 8004 3541 7359 0

Nach Eingang deiner Zahlung ist der Platz definitiv für dich reserviert. Die Zimmer werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Die Zimmer sind am Anreisetag ab 14 Uhr bezugsbereit. Check out ist jeweils 11 Uhr.

Euer Forest Fitness Team

Datum und Unterschrift:

PS: nicht vergessen eine Kopie der Anmeldung für eigene Unterlagen zu erstellen