

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB) Stand August 2020

---

Vor- Nachname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon/Handy \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Gewicht \_\_\_\_\_

Grösse \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

Trainingserfahrung \_\_\_\_\_

Trainingsziel \_\_\_\_\_

Fitnesslevel \_\_\_\_\_

Pers. Stressempfinden \_\_\_\_\_

**Medizinische Fragen:**

In ärztlicher Behandlung      nein / ja Grund:  
\_\_\_\_\_

Erhöhter Blutdruck              ja / nein

Zu tiefer Blutdruck              ja / nein

Herzprobleme                      ja / nein

Kreislaufprobleme                ja / nein

Stoffwechselbeschwer-  
den (Diabetes...)                ja / nein

Atembeschwerden                ja / nein

Medikamenteneinnahme        nein / ja Grund:  
\_\_\_\_\_

Rückenschmerzen                ja / nein

Gelenkschmerzen                ja / nein

Allergien                            nein / ja welche:  
\_\_\_\_\_

Andere gesundheitliche Probleme    nein / ja welche:  
\_\_\_\_\_

## **Reguläre Gruppentrainings, Einzeltrainings und Einsteigerprogramm**

### **Anmeldung Gruppentraining**

An- oder Abmeldung bis 1 h vor Trainingsbeginn via SportsNow.

### **Gruppengrösse**

1 bis ca. 12 Teilnehmer pro Trainingsgruppe.

### **Dauer reguläre Gruppentrainings**

Ein Gruppentraining dauert rund 75 Minuten. Falls die Teilnehmerzahl sich auf einen einzelnen Teilnehmer beschränkt, wird die Dauer auf rund 60 Minuten verkürzt.

Ein Gruppentraining des Einsteigerprogramms dauert rund 60 Minuten.

### **Bezahlung**

Einzelnen werden die Forest Fitness Gruppentrainings vor Ort bar bezahlt. Ein Neukunde trainiert im ersten Training gratis.

Die Bezahlung aller Abos erfolgt bar, mittels Rechnung innert 10 Tagen oder per Kreditkarte.

Das Einsteigerprogramm wird mittels Rechnung vor Beginn des Programms einbezahlt.

Für alle anderen Angebote wird Rechnung gestellt. Zahlbar innert 10 Tagen nach Erhalt oder per Kreditkarte.

### **Gültigkeit**

Das 10-er Abo ist ab Kaufdatum zwölf Monate gültig (zuzüglich Forest Fitness Ferien).

Die Laufzeit aller anderen Abos ergibt sich aufgrund der Abovariante (zuzüglich Forest Fitness Ferien).

Das Einsteigerprogramm hat ein fixes Enddatum. Verpasste Trainings können bis 3 Monate nach Ablauf im Rahmen der regulären Gruppentrainings nachgeholt werden.

### **Aboverlängerung 10-er Abo Gruppentraining**

Eine einmalige Aboverlängerung um 3 Monate ist gegen eine Gebühr von CHF 10.-- möglich. Gegen eine Gebühr von CHF 20.-- wird das Abo unbeschränkt gültig, es verliert die Laufzeit.

### **Geburtstag**

An deinem Geburtstag kannst du gratis ein Forest Fitness Gruppentraining besuchen.

### **Mitgliederwerbung**

Bringst du ein neues Mitglied, welches für die Forest Fitness Gruppentrainings ein Abo kauft, erhältst du auf dein nächstes Abo eine Gutschrift von CHF 30.-- pro Neumitglied.

### **Stornobedingungen**

Termine für Personal Training und Workshops können bis 24 h vorher ohne Kostenfolge abgesagt werden. Danach werden 50 % der Kosten verrechnet. Notfälle sind von dieser Regelung ausgenommen. Workshops und Trainings können seitens Forest Fitness bei ungenügender Teilnehmerzahl bis 24 h vorher abgesagt werden.

**Agenda/Durchführung**

Forest Fitness behält sich vor, die Termine aller Trainings bezüglich Tage und Zeiten anzupassen.

Forest Fitness behält sich vor, Trainings bei unvorhersehbaren Ereignissen und/oder sehr schwierigen Witterungsverhältnissen zu kürzen, zu verschieben oder abzusagen. In diesem Falle werden die Teilnehmer via Forest Fitness Facebookseite und/oder WhatsApp informiert (hierfür ist die Hinterlegung der Handynummer erforderlich).

**Fotos und Aufnahmen**

Forest Fitness ist berechtigt, Fotos und Mediadaten von Gruppen- und/oder Einzeltrainings ohne Zustimmung der Teilnehmenden zu veröffentlichen. Sollte dies ein Teilnehmer nicht wünschen, hat sich dieser per E-Mail an Forest Fitness zu wenden.

**Datenschutz**

Deine persönlichen Daten werden nur zu internen Zwecken, zur Auftragsabwicklung sowie zur Kontaktnahme und Information unsererseits gespeichert. In keinem Fall geben wir deine Anschrift oder sonstige persönliche Daten an Dritte weiter.

**Empfehlung**

Zeckenimpfung wird empfohlen.

**Versicherung**

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

**Haftung**

Jegliche Haftung für Personen- oder Sachschäden wird von Forest Fitness vollumfänglich abgelehnt. Dies gilt insbesondere auch für irgendwelche vorübergehenden oder dauernden Schädigungen oder Verschlimmerung vorbestehender Situationen sowie Zustände jeglicher Art.

**Externe Links und Inhalte**

Wir übernehmen keine Verantwortung für Inhalte/Angebote externer Links auf unseren Seiten.

Sämtliche Angaben werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Wenn Sie die medizinischen Fragen auf der ersten Seite mehrmals mit Ja beantwortet haben, besteht ein erhöhtes gesundheitliches Risiko und es wird empfohlen vor der Aufnahme des Trainings eine ärztliche Abklärung vorzunehmen.

Ich bin mir bewusst, dass ich ein erhöhtes gesundheitliches Risiko habe, möchte aber auf eine ärztliche Abklärung verzichten und mit dem Training beginnen.

Ort, Datum und Unterschrift \_\_\_\_\_