



Yes, ein weiteres sensationelles FF-Weekend wartet auf uns...

Freitag 28. – Sonntag 30. August 2020

Training, Entspannung, Kulinarik und viel Spass und Freude.

Programm

Das Trainingsprogramm werden wir aus folgenden Elementen zusammenstellen:

Forest Fitness, Zirkeltraining, Lauftraining, TRX, Blackroll, Fit and Funky und Yoga.

Die Trainings können individuell gebucht, zusammengestellt und mit Wellness/Entspannung der 1000m2 grossen Wellnessanlage des Hotels kombiniert werden. Das detaillierte Trainingsprogramm wird zurzeit ausgeklügelt. Das erste Training findet am Freitagmorgen statt.

Beauty Anwendungen und Massagen sind gegen Aufpreis direkt im Hotel buchbar. Es empfiehlt sich eine frühzeitige Buchung vor Anreise.

Am Abend wirst du mit einem feinen 5-Gang Menü verzaubert.

Location

Hotel Traube Braz

Klostertalerstraße 12, 6751 Bludenz, Österreich

Telefon +43 5552 28103, Website www.traubebraz.at

Die Anreise erfolgt individuell. Anfahrtsweg rund 2h.



Anmeldung

Name, Adresse _____

E-Mail _____

T-Shirt Grösse _____

Im Zimmer mit _____

Preise verstehen sich pro Person. Gewünschten Zimmertyp bitte umkreisen
 Die Hotelpreise sind zum Vorjahr um CHF 20.—/Nacht gestiegen.

	Zimmer Rustikal	Anreise DO 3 Nächte	Anreise FR 2 Nächte	Zimmer Landhaus	Anreise DO 3 Nächte	Anreise FR 2 Nächte	Zimmer Atrium	Anreise DO 3 Nächte	Anreise FR 2 Nächte
Einzelzimmer		CHF 710	CHF 540		CHF 785	CHF 590		CHF 845	CHF 630
Doppelzimmer		CHF 665	CHF 510		CHF 725	CHF 550		CHF 770	CHF 580

Inbegriffen sämtliche Trainings, Benützung Wellnessbereich, Begrüssungskaffee, Apéro Freitag, Übernachtung mit Halbpension und Nachmittagsjause, Kurtaxe

Nicht inbegriffen Mittagessen, Getränke beim Abendessen, Massagen/Behandlungen, individuelle Konsumationen

Stornobedingungen Rückerstattung bei Stornierung bis Ende Juli 50 %, ab 1. August keine Rückerstattung

Einzahlung bis Ende Juni 2020 auf ZKB Konto, IBAN CH76 0070 0110 0067 5228 6

Die Zimmer werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Die Zimmer sind am Anreisetag ab 14 Uhr bezugsbereit. Check out ist jeweils 11 Uhr.

Euer Forest Fitness Team

Datum und Unterschrift: _____

PS: nicht vergessen eine Kopie der Anmeldung für eigene Unterlagen zu erstellen