



Yes, ein weiteres sensationelles FF-Weekend wartet auf uns...

Freitag 5. – Sonntag 7. Juni 2020

Training, Entspannung, Kulinarik und viel Spass und Freude.

Programm

Das Trainingsprogramm werden wir aus folgenden Elementen zusammenstellen:

Forest Fitness, Zirkeltraining, Lauftraining, TRX, Blackroll, Fit and Funky und Yoga.

Die Trainings können individuell gebucht, zusammengestellt und mit Wellness/Entspannung der 1000m2 grossen Wellnessanlage des Hotels kombiniert werden. Das detaillierte Trainingsprogramm wird zurzeit ausgeklügelt. Das erste Training findet am Freitagmorgen statt.

Beauty Anwendungen und Massagen sind gegen Aufpreis direkt im Hotel buchbar. Es empfiehlt sich eine frühzeitige Buchung vor Anreise.

Am Abend wirst du mit einem feinen 5-Gang Menü verzaubert.

Location

Hotel Traube Braz

Klostertalerstraße 12, 6751 Bludenz, Österreich

Telefon +43 5552 28103, Website www.traubebraz.at

Die Anreise erfolgt individuell. Anfahrtsweg rund 2h.



Anmeldung

Name, Adresse _____

E-Mail _____

T-Shirt Grösse _____

Im Zimmer mit _____

Preise verstehen sich pro Person. Gewünschten Zimmertyp bitte umkreisen
 Die Hotelpreise sind zum Vorjahr um CHF 20.—/Nacht gestiegen.

| | Zimmer Rustikal | Anreise DO 3 Nächte | Anreise FR 2 Nächte | Zimmer Landhaus | Anreise DO 3 Nächte | Anreise FR 2 Nächte | Zimmer Atrium | Anreise DO 3 Nächte | Anreise FR 2 Nächte |
|--------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| Einzelzimmer | | CHF 710 | CHF 540 | | CHF 785 | CHF 590 | | CHF 845 | CHF 630 |
| Doppelzimmer | | CHF 665 | CHF 510 | | CHF 725 | CHF 550 | | CHF 770 | CHF 580 |

Inbegriffen sämtliche Trainings, Benützung Wellnessbereich, Begrüssungskaffee, Apéro Freitag, Übernachtung mit Halbpension und Nachmittagsjause, Kurtaxe

Nicht inbegriffen Mittagessen, Getränke beim Abendessen, Massagen/Behandlungen, individuelle Konsumationen

Stornobedingungen Rückerstattung bei Stornierung bis Ende März 70 %, bis Ende April 50 %, ab 1. Mai keine Rückerstattung

Anmeldung bis Ende Februar 2020 an Pascale Trümpy

Einzahlung bis Ende März 2020 auf ZKB Konto, IBAN CH76 0070 0110 0067 5228 6

Nach Eingang deiner Zahlung ist der Platz definitiv für dich reserviert. Die Zimmer werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Die Zimmer sind am Anreisetag ab 14 Uhr bezugsbereit. Check out ist jeweils 11 Uhr.

Euer Forest Fitness Team

Datum und Unterschrift: _____

PS: nicht vergessen eine Kopie der Anmeldung für eigene Unterlagen zu erstellen