



Freitag 24. – Sonntag 26. Mai 2019

Training, Entspannung, Wellness und  
kulinarische Genüsse in toller Gesellschaft

### **Programm**

Täglich mehrere Trainingssessions aus Forest Fitness, Zirkeltraining, Lauftraining, Fit and Funky und Schwimmen. Die Trainings können individuell gebucht, zusammengestellt und mit Wellness/Entspannung der 1000m2 grossen Wellnessanlage des Hotels kombiniert werden. Das erste Training findet am Freitagmorgen statt. Anreise ist am Freitagmorgen oder bereits am Donnerstag ab 14 Uhr möglich.

Beauty Anwendungen und Massagen sind gegen Aufpreis direkt im Hotel buchbar. Es empfiehlt sich eine frühzeitige Buchung vor Anreise.

Am Abend wirst du mit einem feinen 5-Gang Menü verzaubert.

### **Location**

Hotel Traube Braz  
Klostertalerstraße 12, 6751 Bludenz, Österreich  
Telefon +43 5552 28103, Website [www.traubebraz.at](http://www.traubebraz.at)

Die Anreise erfolgt individuell. Anfahrtsweg rund 2h.



## Anmeldung

Name, Adresse \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

T-Shirt Grösse \_\_\_\_\_

Im Zimmer mit \_\_\_\_\_

Preise verstehen sich pro Person. Gewünschten Zimmertyp bitte umkreisen

|              | <b>Zimmer Rustikal</b> | Anreise DO<br>3 Nächte | Anreise FR<br>2 Nächte | <b>Zimmer Landhaus</b> | Anreise DO<br>3 Nächte | Anreise FR<br>2 Nächte | <b>Zimmer Atrium</b> | Anreise DO<br>3 Nächte | Anreise FR<br>2 Nächte |
|--------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| Einzelzimmer |                        | CHF 650                | CHF 500                |                        | CHF 725                | CHF 550                |                      | CHF 785                | CHF 590                |
| Doppelzimmer |                        | CHF 605                | CHF 470                |                        | CHF 665                | CHF 510                |                      | CHF 710                | CHF 540                |
| Dreierzimmer |                        |                        |                        |                        | Auf Anfrage            | Auf Anfrage            |                      | Auf Anfrage            | Auf Anfrage            |

Inbegriffen: sämtliche Trainings, Benützung Wellnessbereich, Begrüssungskaffee, Apéro Freitag, Übernachtung mit Halbpension und Nachmittagsjause, Kurtaxe

Nicht inbegriffen: Mittagessen, Getränke beim Abendessen, Parkplatz Hotel, Massagen/Behandlungen, Eintritt Hallenbad extern, individuelle Konsumation

Stornobedingungen: Rückerstattung bei Stornierung bis Ende März 70 %, bis Ende April 50 %, ab 1. Mai keine Rückerstattung

**Anmeldung** bis 31. Januar 2019 an Pascale Trümpy

**Einzahlung** bis Ende Februar 2019 auf ZKB Konto, IBAN CH76 0070 0110 0067 5228 6

Nach Eingang deiner Zahlung ist der Platz definitiv für dich reserviert. Die Zimmer werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Die Zimmer sind am Anreisetag ab 14 Uhr bezugsbereit. Check out ist jeweils 11 Uhr.

Euer Forest Fitness Team Iris, Michèle und Pascale

Datum und Unterschrift: \_\_\_\_\_

PS: nicht vergessen eine Kopie der Anmeldung für eigene Unterlagen zu erstellen