

“Forest Fitness Swim” mit Iris Tiedeken

Kraulkurs für Anfänger im November 2018, Erlenpark Dielsdorf

Wir freuen uns riesig, euch dieses Jahr in Zusammenarbeit mit Iris Tiedeken einen Kraultechnik Schwimmkurs für Anfänger und/oder Wiedereinsteiger anzubieten.

Ihr lernt in 6 Lektionen à 60 min (45 min Wasserzeit), wie ihr die Technik Kraulschwimmen erwerben könnt.

Die Anzahl Teilnehmer ist auf 8 Personen beschränkt. Die Anmeldung ist verbindlich.



| | |
|---------------|---------------------------------------|
| Termine | Mo 5./12./19./26.11 und 3./10.12.2018 |
| Zeit | 18:30-19:30 Uhr |
| Ort | Erlenpark Dielsdorf |
| Voraussetzung | Grundkenntnisse Schwimmen |
| Preis | CHF 150.— pro Person |
| Anmeldung | via SportsNow (Forest Fitness Swim) |

Infos über Iris Tiedeken www.spirit-training.com

Iris Tiedeken + 41 78 770 71 27

Wir freuen uns auf euch...